

Przedszkole Nr 35 w Lublinie



*Przedszkole nr 35 w Lublinie
to placówka promująca zdrowie.*

Nasze przedszkole od wielu już lat promuje zasady zdrowego stylu życia i podejmuje liczne działania z zakresu edukacji zdrowotnej.

*Zapraszamy na prezentację działań, związanych z udziałem
w programie „SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”*

Wyrabiamy nawyk dbania o codzienną aktywność fizyczną dzieci w wieku przedszkolnym pod hasłem „Aktywny przedszkolak”



Codzienna gimnastyka poranna i zabawy ruchowe



Ćwiczenia gimnastyczne w ogrodzie przedszkolnym



**Aby zachęcić i zmotywować dzieci do codziennej aktywności fizycznej
kładziemy nacisk na atrakcyjne metody oraz formy pracy z dziećmi
a także ciekawe przyrządy gimnastyczne**



**O wartości zdrowego stylu życia
dzieci dowiadują się również
podczas przedszkolnych teatrzyków.**



Uświadamiamy dzieciom jak ważny jest codzienny pobyt na dworze, niezależnie od warunków pogodowych.





Organizujemy wycieczki, podczas których dzieci mają bezpośredni kontakt z przyrodą. Mają one na celu podnoszenie sprawności fizycznej oraz rozpowszechnianie form aktywnego wypoczynku wśród dzieci oraz rodziców.



**Wejście na Bukową
Górze w Roztoczańskim
Parku Narodowym.**

Już od 5 lat Przedszkole nr 35 organizuje Festiwal Zdrowia Przedszkolaka - „Jem kolorowo, ale zdrowo”



**Turniej kulinarny podczas
IV Festiwalu Zdrowia
Przedszkolaka**



**Jubileuszowy - V Festiwal Zdrowia
„Jem kolorowo ale zdrowo-
promujemy zdrowy styl życia”
w tym roku zintegrował
więcej przedszkoli tworzących
Miejską Sieć Szkół Promujących
Zdrowie Miasta Lublin i pozwolił
na wymianę doświadczeń**



Gimnastyczny pokaz na otwarcie festiwalu





**Jednym z konkursów
festiwalu był konkurs pt:
„ Promujemy zdrowy
styl życia – gimnastyka
i muzyka!**



Nasze przedszkole ma bogatą ofertę zajęć dodatkowych – promujących zdrowy styl życia.



Przedzkoliada



Tańce



Karate

ŚCIEŻKA ZDROWIA PRZEDSZKOLAKA – program profilaktyczny

„Ścieżka zdrowia przedszkolaka” to program autorski, który powstał z myślą o edukacji zdrowotnej dzieci w naszym przedszkolu.

Cel ogólny programu to: wychowanie zdrowych, aktywnych, wrażliwych, odpornych psychicznie i fizycznie dzieci w zdrowym środowisku

Program realizowany są wokół następujących aspektów:

1. Zdrowa żywność
2. Mamo, tato, wolę wodę.
3. Mamo, tato nie pal.
4. Zdrowe zęby
5. Zdrowe oczy
6. Zdrowy sen
7. Hałas
8. Ruch to zdrowie.



*Program edukacji zdrowotnej
dla dzieci w wieku przedszkolnym*

Opracowały:

mgr Małgorzata Leszek

mgr Alina Lenard

mgr Anna Chruściel

Zdrowa Żywność



Mamo, tato, wole wodę



Zdrowy sen



Zdrowe zęby



Mamo, tato nie pal



Ruch to zdrowie



Ścieżki zdrowia organizujemy w ogrodzie przedszkolnym podczas różnych imprez



Dzień pieczonego ziemniaka

Dzień Ziemi



Uczestniczymy w różnorodnych zajęciach ruchowych organizowanych przez miasto, np. na Arenie Lublin



Drużyna sportowa „Super Błękitek” reprezentuje nasze przedszkole na różnych olimpiadach i turniejach





**Angażujemy
rodziców
do udziału
we wspólnej
aktywności
fizycznej**



Rodzice towarzyszą dzieciom również podczas:



Rajdów rowerowych



Rodzinnych olimpiad sportowych



Uczestniczą we wspólnych ćwiczeniach gimnastycznych w ogrodzie przedszkolnym



Przedszkole Nr 35 w Lublinie



Dziękujemy za uwagę

Zespół do spraw edukacji zdrowotnej:

mgr Anna Chruściel,

mgr Małgorzata Leszek,

mgr Dorota Kruk